

austria extreme

TRIATHLON

Haundbuach 2018
race manual
español



3,8 km



186 km



44 km



+ 5.800 m

the new generation of winners

sponsored by



Austria eXtreme Triathlon Manual 2018

Versión 1, 11/07/2017 Manual

Somos un equipo muy motivado y organizamos el triatlón Austria eXtreme por pura pasión por el deporte. Lee este manual de la carrera cuidadosamente para poder responderte tú mismo a posibles preguntas. En caso de que aun así tuvieras alguna pregunta, entonces iháznosla en **alemán o inglés!**

Este manual contiene información previa al triatlón Austria eXtreme en Austria. Los participantes recibirán información detallada en 2018 tras la inscripción, mediante un libro de ruta (Stroßnbuach/ Road Book) que contiene fotos de los participantes y mapas con las rutas de la competición. ¡Se reserva el derecho de modificaciones del contenido!

Austria eXtreme Triatlón – el desafío deportivo

Austria eXtreme Triatlón 2018 es la 4ª edición del triatlón eXtreme en Austria. A los atletas y a sus acompañantes les espera un desafío deportivo en mitad del pulmón verde de Austria: desde la capital Graz a través de valle Murtal, Lachtal, SölktaI, Ennstal hasta el pie de la montaña más alta de Estiria (Steiermark), el Dachstein (o macizo de Dachstein). El variado paisaje y la atmósfera fascinante y motivadora de la competición, prometen una gran aventura para todos los participantes y sus acompañantes. Lo principal no son los tiempos de cronometraje, sino disfrutar de una experiencia deportiva incomparable.

El trayecto del Austria eXtreme Triatlón, con más de +5.800 metros de desnivel a lo largo de su recorrido, es no solo un reto sino también un paraje de una belleza impresionante. Los atletas y sus acompañantes se embarcarán en un viaje emocionante con un paisaje impresionante que les llevará a través del pulmón verde de Austria.

Nuestros triatlones son competiciones de larga distancia con *corazón* (el símbolo de la provincia de Estiria, Steiermark, es un corazón verde). El ambiente entre los atletas, acompañantes, socios y la organización es agradable y relajado. Los tiempos de cronometraje son secundarios, en primer plano están el compromiso personal y el reto deportivo que comparten los atletas y sus acompañantes.

Esta experiencia en medio de un entorno espectacular y un paisaje natural impresionante hacen que este evento sea una experiencia deportiva inolvidable.

Explicaciones sobre el recorrido a nado, en bicicleta y a pie

Recorrido a nado:

El recorrido a nado se realiza en el Mur, el río principal de Estiria (Steiermark) que atraviesa en su recorrido Austria, Eslovenia, Croacia y Hungría, y que en parte de su curso marca en algunos tramos la frontera entre estos estados. La calidad de sus aguas es de grado dos.

¡En caso de que un atleta decida abandonar la competición debe (1) informar a los organizadores del evento telefónicamente en la **línea directa +43 664 587 0001** y (2) devolver el sistema de seguimiento GPS en el siguiente punto de control!

Recorrido en bicicleta:

Esta sección es la más exigente en cuanto a metros de desnivel. Recuerda que debes medir bien tus fuerzas y adaptar tu ritmo a un nivel adecuado.

Gaberl

Una vez alcanzado el puerto de montaña de Gaberl, verás un antiguo camino romano en dirección al Dachstein (macizo de Dachstein). El siguiente tramo será una bajada pronunciada hacia el valle del Mur.

Lachtal

Cuando hayas llegado al Schönberg serás recompensado con preciosos paisajes. El castillo de Rothenfels en Wölertal es uno de los pocos castillos medievales que ha mantenido su aspecto original hasta hoy en día.

Sölkpass

El puerto de montaña de Sölkpass, con pendientes del 8% al 12%, se alza ahora ante ti. Este puerto une el valle Enn en el norte con el valle alto Mur en el sur, y atraviesa el Tauern de Schladming. En el puerto Sölk estarás a una altitud de +1.790 metros. Por tus esfuerzos recibes como recompensa bajar al precioso valle. ¡CUIDADO, esta es una bajada peligrosa!

Checkpoint (puntos de control)

¡En cada punto de control debes mantener un corto contacto verbal con la organización! Recuerda que: ¡En caso de que un atleta decida abandonar la competición debe (1) informar a los organizadores del evento telefónicamente en la **línea directa +43 664 587 0001** y (2) devolver el sistema de seguimiento GPS en el siguiente punto de control!

Recorrido corriendo:

Sölksperr

En la gran presa de Sölk, bájate de la bicicleta y absorbe la gran belleza de la naturaleza. Aquí empieza el recorrido corriendo.

Strubschlucht

Ahora entrarás en el barranco de Strub que separa el valle pequeño y el grande de Sölk. Durante siglos el arroyo ha descubierto vetas de mármol que hoy en día son perfectamente visibles en la garganta del valle.

Michaelerberg-Pruggern/Aich

Después de unos nueve kilómetros se llega a la montaña Michaelberg. En sus lindes, la localidad de Pruggern se estableció como organismo autonómico en el año 1850.

Silberkarklamm

El barranco Silberkarklamm es un barranco fluvial en el corazón del macizo de Dachstein. En el siglo XV d. C. se extrajo plata en esta región. El camino conduce a la Silberkarhütte a través de una naturaleza silvestre en el cauce de la quebrada y de cascadas a lo largo del barranco.

Lodenwalker

En esta empresa fundada en 1434 vende productos tradicionales como: trajes distinguidos, prácticas chaquetas, abrigos, ropa deportiva y ropa de invierno (¡Para el frío invierno austriaco!), además de calcetines Schladminger (Schladming es una localidad cercana) y accesorios de pura lana. La empresa está abierta y ofrece visitas durante todo el año de lunes a viernes.

¡Aquí deben aparcar los acompañantes del atleta!

Ramsau am Dachstein

Ramsau am Dachstein es la comunidad de turismo más importante en Estiria (Steiermark), que incluye una meseta soleada y arbolada, abierta al sur. El pueblo es un asentamiento disperso en el lado sur del Dachstein con un parque natural a tres niveles. Ramsau-Türlwand: altura de 1.700 metros a 1.900 metros, con una superficie abierta al sur de pasto alpino, con una red amplia de senderos que comunican los diferentes refugios del Dachstein.

Desde el mirador (¡O plataforma de observación!) Dachstein-Skywalk, situada cerca del pico del Dachstein (+2995 m s. n. m., metros sobre el nivel del mar), se aprecia una vista inolvidable.

Südwandhütte

La cabaña Dachstein Südwandhütte está situada al pie de la ladera sur del Dachstein, a 1.910 metros de altitud sobre el nivel del mar. La subida, más corta y sobre sendero cómodo, desde el teleférico, es de unos 35 minutos (tiempo de ida). El camino de vuelta al aparcamiento tiene vistas espectaculares.

¡Excelentes vistas desde la terraza! Aquí podrás disfrutar de platos y bebidas típicas de la región. Punto de partida de rutas de senderismo y de todas las rutas de escalada y vías ferratas de esta zona del Dachstein.

Checkpoint (puntos de control)

¡En el punto de control debes mantener un corto contacto verbal con el equipo de la organización!

1. Resumen

3,8 kilómetros de natación en río, 186,6 kilómetros de ciclismo y 44 kilómetros corriendo, en total el desnivel acumulado supera los 5.800 metros. Esto es Austria eXtreme Triatlón.

El pistoletazo de salida será el próximo 23 de junio del 2018 al sur de Graz, la capital de Estiria (Steiermark). Todos los atletas y sus acompañantes se registrarán el día anterior, el 22 de junio del 2018, a partir de las 16:00 horas.

El lugar exacto se publicará en el libro de ruta (Stroßnbuach 2018/ Roadbook 2018). En él se facilitarán los números de salida y se darán las últimas indicaciones para los participantes. El registro junto al de los acompañantes es indispensable para la participación en el evento.

El puesto de salida se otorgará según el orden de llegada, "First Come – First Served". La admisión se confirmará en la respuesta del organizador con el número de salida, que recibirás a través de correo electrónico. En total se admitirán 125 participantes individuales.

La lista definitiva de participantes se publicará a comienzos de enero de 2018 en la página web Austria eXtreme Triathlon - www.autxtri.com.

Cada atleta necesitará al menos un acompañante, denominado acompañante "Supporter", que debe poder comunicarse con el equipo organizador en alemán o en inglés. Cada acompañante "Supporter" debe estar localizable por el equipo organizador a través de un teléfono móvil. Por cada deportista que participe se debe informar a la organización sobre su correspondiente acompañante "Supporter", el número de matrícula de su vehículo y un número de teléfono móvil de contacto. El vehículo será señalizado con una placa durante el registro el día de antes del triatlón. No está permitido, en ningún momento del triatlón, que este vehículo circule ni justo delante ni justo detrás del atleta. El atleta no podrá recibir nada desde un vehículo en marcha, ni está permitido que el atleta se apoye o se sienta en el vehículo. Circular en la parte protegida del viento (rebufo) está prohibido.

Hay zonas de la carrera a pie que no son transitables por vehículos.

Está permitido el acompañamiento andando, pero durante todo el trayecto a pie se prohíbe el acompañamiento en bicicleta. Además, en todo el trayecto a pie, se prohíbe el uso de cualquier medio de transporte motorizado como por ejemplo bicicletas eléctricas, etc.

¡El uso de bastones de cualquier tipo está prohibido!

El vehículo del acompañante "Supporter" solo puede ser estacionado en aparcamientos públicos. En el libro de ruta se incluirá un mapa con los aparcamientos señalizados (Stroßnbuach 2018, libre de ruta 2018).

En general se aplica el código de circulación austriaco (StVO). Nota: en Austria cada coche debe tener un kit de primeros auxilios (disponible en farmacias), y en la mayoría de las autopistas el peaje se paga a través de la compra de la viñeta ("vignette", una pegatina que se pega en la luna delantera del coche), disponible en gasolineras. Para más información, véase:

http://ec.europa.eu/transport/road_safety/going_abroad/austria/other_en.htm .

El acompañante "Supporter" puede dar comida y bebida o incluso ir con el atleta en cualquier tramo que quiera durante todo el recorrido. Está prohibido llevar mascotas en todo el trayecto. Recomendamos al atleta llevar desde el comienzo del trayecto a pie una mochila "Camelback". Tanto el acompañante "Supporter" como el atleta, deben llevar consigo a partir del punto de control Silberkarklamm una mochila con alimento sólido y líquido, ropa de abrigo, manta de emergencia y una lámpara frontal que funcione adecuadamente.

La **cuota de registro** es de **390 Euros** e incluye a parte de la inscripción lo siguiente:

- Camisetas para el atleta y un acompañante que finalicen la carrera de acuerdo a las reglas de la organización
- Peaje en Dachstein para un coche
- Traslado a Silberkarklamm
- Servicio in situ del personal de la organización
- Brunch para todos los atletas y sus acompañantes registrados el 24.06.2018 en el Salón de eventos de Ramsau
- Foto de grupo (online)

Libro de ruta (Stroßnbuach / Road Book) impreso

En caso de cancelación de la inscripción en el evento hasta el 31.12.2017 no se devolverá la cuota de registro completa, los costes administrativos hasta esta fecha ascienden a 140 € y no serán devueltos.

En caso de cancelación de la inscripción en el evento hasta el 01.03.2018 no se devolverá la cuota de registro completa, los costes administrativos hasta esta fecha ascienden a 190 € y no serán devueltos.

Hasta el 01.03.2018, no es necesario que el atleta de ningún motivo para la cancelación de la inscripción.

En caso de renuncia entre el 01.03.2018 (23:59 MEZ) y 31.03.2018 (23:59 MEZ), presentando un certificado médico, los costes administrativos hasta esta fecha ascienden a 190 € y no serán devueltos.

Sin un certificado médico no se devolverá ninguna parte de la cuota de inscripción.

Después del 01.04.2018 no se devolverá ninguna parte de la cuota de inscripción.

¡Esta cuota no es transferible para la inscripción del año siguiente!

¡Esta cuota no es transferible para la cuota de inscripción de otra persona!

Estas políticas de cancelación deben ser **estrictamente** respetadas para proteger el evento ante riesgos de financiación.

Los gastos de hospedaje, manutención, viaje y otros propios del atleta y su equipo (acompañantes) deben ser organizados y financiados por ellos mismos. En el libro de ruta (Stroßnbuach 2018 / Roadbook 2018), o también en la web www.autxtri.com, se encuentran varios consejos para la pernoctación.

Únicamente el competidor y la competidora más rápido/a serán elogiados de manera especial.

No se otorgará ningún premio económico.

En los puntos de control médico es obligatorio seguir las indicaciones del médico. El equipo médico está autorizado, en cualquier momento, a retirar a un atleta de la competición por cuestiones de salud. No está permitido continuar en el evento, ni siquiera bajo su propia responsabilidad.

iEn caso de que un atleta decida abandonar la competición debe (1) informar a los organizadores del evento telefónicamente en la **línea directa +43 664 587 0001** y (2) devolver el sistema de seguimiento GPS en el siguiente punto de control!

Ceremonia de campeones (Domingo, 24 de junio 2018)

Desde la asociación Austria eXtreme Triathlon se invita a todos los atletas y sus acompañantes registrados, a un Brunch el 24 de junio de 2.018 en el salón de eventos de Ramsau (Dirección: Ramsau 350, A- 8972 Ramsau am Dachstein
Coordenadas GPS: 47°25'11.9"N 13°39'07.8"E).

Durante el Brunch (de 09:00 a 12:00 horas) se hará entrega de las camisetas a los finalistas. A continuación, se hará la foto de grupo.

Brunch

Hasta el 15 de junio de 2018 se debe notificar el número de entradas adicionales para otras personas que deseen participar en el Brunch (coste: 25€ por persona), en la página principal bajo la sección "Inscripción Brunch" ("Anmeldung Brunch"). Por razones organizativas, no se podrán aceptar registros para el Brunch después de esta fecha.

2. Condiciones de admisión

Las siguientes condiciones de admisión rigen la participación en el Austria eXtreme Triathlon:

Cada participante debe ser consciente del reto físico extremo que implica la participación en un triatlón de larga distancia.

Forzar y llegar a los límites personales es responsabilidad de cada atleta y de su acompañante "Supporter". Tal como ya se ha comentado, los tiempos de cronometraje son secundarios. El Austria eXtreme Triathlon desea ofrecer en primer lugar una experiencia deportiva inolvidable a sus participantes.

No hay árbitro en el recorrido.

El Austria eXtreme Triathlon da por hecho que cada uno de los atletas se comporta de manera justa con los demás participantes y sus acompañantes "Supporter", y que además son respetuosos con la naturaleza. En todas las carreteras se aplica el código de circulación (STVO – Ordenamiento de tráfico).

El juego limpio y la seguridad son los principios básicos del Austria eXtreme Triathlon, es decir, los atletas deben ser capaces de finalizar el triatlón con sus propias fuerzas.

La organización se reserva el derecho, en caso de fuerza mayor, de cambiar el recorrido o cancelar el evento sin proporcionar explicaciones.

La organización no se hace responsable de accidentes, daños o robos.

En caso de discrepancia entre las diferentes versiones lingüísticas, prevalece la versión alemana sobre el resto de versiones de este documento.

Con la inscripción al evento, los participantes dan su consentimiento para el uso por parte de la organización de grabaciones, videos o fotos. Estos podrán ser utilizados en actividades públicas, publicitarias ó de prensa. Las fotos y grabaciones de video podrán ser publicadas sin límite de tiempo, espacio, objetivo y/o contenido.

A este respecto: ¡La legislación jurídica que rige, es la correspondiente a Graz!

Reglamento para atletas y acompañante "Supporter"

No se contemplan árbitros. Los organizadores apelan a la responsabilidad, la razón y el juego limpio entre los participantes.

El equipo cuyos miembros, ya sea el atleta o los acompañantes "Supporter", tiren algún tipo de residuo; quedará inmediatamente descalificado. En caso de emergencia, los participantes se comprometen a ayudar a otros participantes.

Información general de las posiciones en la parrilla de salida

El Austria eXtreme Triathlon dispone de 125 posiciones. El puesto de salida se otorgará según el orden de inscripción, "First Come – First Served". La participación queda confirmada a través de la recepción por correo electrónico del número de salida del participante.

¡La organización se reserva el derecho de rechazar atletas!

El número de salida es personal e intransferible. Por lo tanto, los atletas deben identificarse con su DNI en el registro (ver sección "Briefing") el día anterior al triatlón. El manual del Austria eXtreme Triathlon 2.018 debe ser leído cuidadosamente antes de la suscripción.

Cuota de participación

La cuota de participación es de 390 Euros y se cobrará con Mastercard o VISA.

¡La organización se reserva el derecho a realizar cambios en los métodos de pago!

Lista de espera

¡No existe lista de espera!

Lista de participantes

La lista definitiva de participantes del Austria eXtreme Triathlon 2018 se publicará a comienzos de enero de 2018 en la página web (www.autxtri.com) del triatlón.

3. Acompañante "Supporter" obligatorio

Las responsabilidades del acompañante "Supporter"

Cada atleta necesitará un acompañante "Supporter" que le acompañe durante el triatlón y le suministre alimento durante el trayecto en bicicleta y a pie. Durante el ciclismo se puede proporcionar alimento en cualquier momento. Hay zonas de la carrera a pie que no son transitables por vehículos.

Sin el registro de un acompañante "Supporter" el atleta **no** recibirá su **número de salida**. Durante el recorrido completo del triatlón el acompañante "Supporter" se hará cargo de su atleta y debe ser capaz de poder comunicarse con los organizadores en alemán o inglés de forma fluida. Los datos del acompañante "Supporter" deben ser comunicados en el momento de la inscripción. De esta forma el equipo de la organización del Austria eXtreme Triathlon podrá proporcionar la información necesaria del evento por correo electrónico tanto al atleta como al acompañante "Supporter". El acompañante "Supporter" puede ser sustituido hasta el día anterior del registro del triatlón.

Para la competición solo se permite un vehículo de refuerzo por atleta, en el cual podrán ir varias personas para acompañar y cuidar del atleta.

El vehículo será señalizado con una placa de la organización del Austria eXtreme Triathlon. Por motivos relacionados con la falta de espacio en las carreteras de montaña, se recomienda no utilizar vehículos cuyo peso sea superior a 3.5 toneladas, como podría ser el caso de autobuses ó auto-caravanas. Las restricciones de los vehículos son por el beneficio de todos los triatletas. Se debe tener en cuenta la dificultad de aparcar los vehículos en las carreteras de los puertos de montaña como ya se ha comentado.

Acompañamiento del atleta a partir del punto de control (Checkpoint) Silberkarklamm

Desde el punto de control (Checkpoint) Silberkarklamm el acompañante "Supporter" se compromete a acompañar al atleta bien corriendo o andando hasta la meta. Para considerar que se ha finalizado el triatlón de forma exitosa y correctamente, ambos deben cruzar juntos la meta.

¡El incumplimiento de estas normas conlleva a ser descalificado!

Camiseta del acompañante "Supporter"

Dado que los acompañantes "Supporter" juegan un papel muy importante en el Austria eXtrem Triathlon, estos recibirán su propia camiseta de finalista el domingo en la ceremonia de ganadores. Por cada atleta se entregará una camiseta para su acompañante "Supporter". La talla para la misma debe ser comunicada durante la inscripción y no podrá ser modificada posteriormente!

Atención médica

El equipo médico está autorizado, en cualquier momento, a retirar a un atleta de la competición por cuestiones de salud. No está permitido continuar en el evento, ni siquiera bajo su propia responsabilidad.

4. Política de cancelación

Para proteger a Austria eXtreme Triathlon ante perjuicios económicos, rigen las siguientes políticas de cancelación:

En caso de **cancelación de la inscripción en el evento hasta el 31.12.2017 (23:59 MEZ)** no se devolverá la cuota de registro completa, los costes administrativos hasta esta fecha ascienden a 140 € y no serán devueltos.

En caso de **cancelación de la inscripción en el evento hasta el 01.03.2018 (23:59 MEZ)** no se devolverá la cuota de registro completa, los costes administrativos hasta esta fecha ascienden a 190 € y no serán devueltos.

Hasta el 01.03.2018, no es necesario que el atleta dé ningún motivo para la cancelación de la inscripción.

En caso de **cancelación de la inscripción en el evento entre el 01.03.2018 (23:59 MEZ) y 31.03.2018 (23:59 MEZ)**, presentando un certificado médico, los costes administrativos hasta esta fecha ascienden a 190 € y no serán devueltos.

Sin un certificado médico no se devolverá ninguna parte de la cuota de inscripción.

Después del 01.04.2018 no se devolverá ninguna parte de la cuota de inscripción.

Premio

No se otorgará ningún premio económico.

Cronometraje

Para la organización del Austria eXtreme Triathlon cada atleta que cruza la meta es un ganador. Serán especialmente homenajeados la mujer y el hombre más rápidos. El tiempo será cronometrado a través de un sistema de seguimiento GPS.

Registro y reunión informativa (Briefing)

El número de salida y las últimas indicaciones para el atleta y su acompañante "Supporter" se proporcionarán el día anterior del Austria eXtreme Triathlon. Es decir, el **viernes 22 de junio de 2018**. Este registro es obligatorio para poder participar en el triatlón, tanto para atleta como para su acompañante "Supporter".

Ceremonia de campeones el domingo, 24 de junio de 2018

El homenaje a todos aquellos atletas que hayan cruzado la meta, junto con sus respectivos acompañantes "Supporter", se celebrará el domingo por la mañana después de la carrera.

Espectadores

Los espectadores son bienvenidos a lo largo de todo el recorrido, incluyendo la salida y la zona de meta. Se ruega a los espectadores que dejen libres las zonas de aparcamiento en la zona de ciclismo.

5. Desarrollo del evento

Viernes, 22 de junio de 2018 a partir de las 16:00 horas

Registro y entrega de los números de salida a las 16:00 horas

Los atletas y sus acompañantes "Supporter" se registrarán conjuntamente. El lugar y momento exacto del registro se dará a conocer en el libro de ruta 2.018 (Stroßnbuach 2018/ Roadbook 2018).

Para poder realizar el registro, tanto por el atleta como por el acompañante "Supporter" es obligatorio que cada uno presente un documento oficial de identificación con foto, como por ejemplo el documento nacional de identidad.

Briefing a las 17:00 horas

A las 17:00 horas la dirección de la carrera dará las últimas indicaciones (Briefing) para todos los actores. La asistencia para atleta y asistente personal es obligatoria. Se dará información importante y de última hora para el desarrollo de la carrera.

Sábado, 23 de junio 2018, 04:30 horas

Natación

A las 04:30 horas de la madrugada, comienza el Austria eXtreme Triathlon en Altarm-Thondorf, al sur de Graz, la capital de Estiria (Steiermark).

La temperatura del agua del río Mur es de 10 a 14 grados Celsius.

El uso de un traje de neopreno es obligatorio.

Información para el acompañante "Supporter"

La zona de transición está abierta para el acompañante "Supporter" desde las 03:15 horas. El acompañante "Supporter" es responsable de la bicicleta de carrera y el equipamiento para el atleta, ya que la organización no se hace responsable del equipamiento de los atletas. El acompañante "Supporter" debe abandonar la zona de transición una vez que su atleta haya comenzado el trayecto en bicicleta.

(Cut-off-Zeit) Hora límite para la natación: 06:30 horas

Ciclismo

En total hay que superar 186,6 kilómetros con más de +3.950 metros de desnivel. ¡Cada atleta podrá utilizar solo una bicicleta para toda la competición! Debido a que no hay restricciones de circulación especiales para la competición, se debe prestar atención al tráfico. Sobre todo, hay que prestar especial atención en los puertos y las bajadas. No se permite circular a rebufo. En las carreteras con tráfico se aplica el código de circulación austriaco (StVO).

Información para el acompañante "Supporter"

A cada atleta se le permite tener un vehículo de acompañamiento (cuyo peso será de 3.5 toneladas como máximo). Dicho vehículo será señalizado con una placa por el equipo de la organización. El acompañante "Supporter" no debe circular con el vehículo ni justo delante ni justo detrás del atleta. El atleta no debe apoyarse ni sentarse dentro del vehículo. Durante todo el trayecto de ciclismo el acompañante "Supporter" puede suministrar alimento al atleta. Para ello, el acompañante "Supporter" debe aparcar o estacionar el vehículo en aparcamientos públicos. No está permitido intercambios de comida, bebida y/o cualquier tipo de objetos entre el atleta y su acompañante "Supporter" mientras el coche se encuentre en marcha. En el libro de ruta 2.018 (Stroßnbuach 2018/ Roadbook 2018) se señalan los puntos de donde se pueden llevar a cabo las paradas.

La zona de transición se encuentra en la presa Staudamm Großsölk. El acompañante "Supporter" organiza ahí la transición para el trayecto a pie y debe abandonar la zona inmediatamente después del atleta.

(Cut-off-Zeit) Hora límite para el ciclismo: 17:00 horas

Carrera

En total hay que superar 44 kilómetros con más de +1.900 metros de desnivel. Cada atleta debe tener a su disposición suficiente hidratación y alimento líquido y sólido.

Información para el acompañante "Supporter"

Cada atleta y acompañante "Supporter" deben llevar consigo una mochila con alimento sólido y líquido, ropa de abrigo (chaqueta, impermeable, gorro, guantes y manta de emergencia) y una linterna frontal funcional respectivamente. Alimento líquido recomendado: al menos 1 litro; alimento sólido: barrita energética.

Hay zonas de la carrera a pie que no son transitables por vehículos. Está permitido el acompañamiento andando, pero durante todo el trayecto a pie se prohíbe el acompañamiento en bicicleta. Además, en todo el trayecto a pie, se prohíbe el uso de cualquier medio de transporte motorizado como por ejemplo bicicletas eléctricas, etc.

¡El uso de bastones de cualquier tipo está prohibido! El vehículo del acompañante "Supporter" solo puede ser estacionado en aparcamientos públicos. En el libro de ruta se incluirá un mapa con los aparcamientos señalizados (Stroßnbuach 2018, libre de ruta 2018).

A partir del punto de control (Checkpoint) de Silberkarklamm el acompañante "Supporter" debe acompañar al atleta hasta la meta. Para considerar que se ha finalizado el triatlón de forma exitosa y correctamente, ambos deben cruzar juntos la meta.

(Cut-off-Zeit) Hora límite para el trayecto a pie hasta el punto de control de Aich: 19:00 horas

(Cut-off-Zeit) Hora límite para el trayecto a pie hasta el punto de control de Silberkarklamm: 20:00 horas

(Cut-off-Zeit) Hora límite para el trayecto a pie hasta el punto de control de CP Glös-Alm: 22:15 horas
(Cut-off-Zeit) Cierre de la meta: 00:00 horas

Domingo, 24 de junio de 2018, 09:00 horas

El domingo por la mañana se reunirán los atletas, los acompañantes "Supporter" y los equipos, para celebrar la ceremonia oficial de los campeones. En esta ceremonia se entregarán las camisetas a todos los finalistas, es decir, los participantes que hayan finalizado el triatlón correctamente. El acto se celebrará de 09:00 a 12:00, incluyendo el Brunch. A continuación, la organización desea que todos los finalistas formen parte de la foto de grupo.

Los participantes del Austria eXtreme Triathlon recibirán más detalles sobre el evento en el libro de ruta (Stroßnbuach/ Roadbook) que se entregará en 2018.

The new generation of winners!

